***PEMCYL****es un programa, iniciativa de la*[*Junta de Castilla y León*](https://www.jcyl.es/)*en colaboración con la*[*Fundación Santa María la Real*](https://www.santamarialareal.org/)*, para la****inserción sociolaboral y la mejora de la empleabilidad****de las****mujeres en situación de especial vulnerabilidad en Castilla y León***

De nuevo vuelvo a contactar con usted, para informarle que en el mes de Septiembre dará comienzo la **Ronda 2 del programa Pemcyl,** dirigido principalmente **a mujeres del ámbito rural, siendo requisito imprescindible estar desempleadas**, en situación de especial vulnerabilidad, dificultad de acceso al empleo, víctimas de violencia de género, entre otras.

Tendrá una duración de 3 meses, comprendido entre el **13 de Septiembre y el 12 de Diciembre** y ya tiene abierto el periodo de inscripción.

**La metodología será mixta**, con sesiones grupales en formato online y 1 sesión presencial mensualmente.

La participación en el programa será de manera **voluntaria** y con **motivación** para dar continuidad en dicho programa, así como tener en cuenta que dichas mujeres dispongan de al menos de un móvil para poder conectarse a las sesiones online, que puedan tener **conexión a internet,** y de esta manera puedan participar en el formato online desde cualquier punto de la provincia.

De forma telemática realizaremos **talleres de autoconocimiento e inteligencia emocional** para recuperar o reforzar la autoestima; dinámicas para elaborar un **plan de búsqueda de trabajo** y enfocar su objetivo profesional; actualización y modernización de **currículos**; simulaciones de **entrevistas**de trabajo; talleres de **comunicación y marca personal, y emprendimiento.**