

## Eco-albergue: "Frondera" Alojamiento y vivencia neorural

### Nuestros principios

Mucho antes de que el cambio climático ocupara los titulares, los promotores y colaboradores de este proyecto sentíamos que había algo, o más bien, muchas cosas, que iban rematadamente mal. En pocas palabras nos parecía totalmente contradictorio que para ser feliz hubiese que consumir y consumir, destruyendo para ello los mismos ecosistemas que eran la verdadera fuente de nuestro bienestar. En esta carrera frenética en busca de una felicidad que realmente nunca llegaba decidimos parar, alejarnos del ruido, reflexionar, explorar, reunirnos y conversar. Durante este camino han surgido muchas ideas, algunas de las cuales se han concretado, tales como el proyecto de mapeo de ecoaldeas europeas, Rutopía, (<http://rutopia.animaliberaproject.org/>), otras están creciendo, como "Colectivo Badila", destinado a visibilizar prácticas y saberes tradicionales inspiradores para la transición ecológica (<https://colectivobadila.wixsite.com/colectivo-badila>) y otras, como la del eco-albergue que os presentamos, verán, con suerte, pronto la luz. Pero más importante que lo que hemos hecho y queremos hacer, es por qué lo hacemos. ¿Qué hay detrás de "Frondera"?:

- La seguridad de que se puede habitar en armonía con la naturaleza, imitando sus procesos y generando un impacto ambiental positivo.
- La convicción de que se puede vivir mejor con menos, o como mínimo, merece la pena intentarlo.
- La confianza en que nuestras manos pueden ser tan fértiles y capaces como las de nuestros abuelos.
- La certeza de que el movimiento se demuestra andando, o lo que es lo mismo, queremos demostrar que ese otro estilo de vida en el que creemos es posible.
- La intuición de que el progreso a veces también significa deshacer nuestros pasos, abandonar el equipaje que venimos arrastrando y ya no nos sirve, recuperando todo lo que consideremos beneficioso y perdimos por el camino.
- La voluntad de cuidar y hacer crecer una comunidad de personas que se apoyen y enriquezcan mutuamente, desde el respeto, el amor y la igualdad.

### Nuestro entorno

El privilegio de poder disfrutar de los distintos hábitats que encontramos en el valle del Tiétar y la sierra de Gredos viene acompañado de una gran responsabilidad que no queremos eludir. Conscientes de la importancia que tiene conservar los ecosistemas que habitamos, tanto para todas las especies de fauna y flora presentes como, y en especial, para ciertas especies de aves en situación de vulnerabilidad, queremos convertir en nuestra prioridad el desarrollo de diversas actividades de conservación recogidas en el *Plan básico de gestión y conservación del Espacio Protegido Red Natura 2000*, colaborando para ello con las agrupaciones ecologistas de la zona. En este sentido algunas de las medidas que llevaremos a cabo son las siguientes:

- Nos comprometemos a no instalar en ningún caso líneas eléctricas o molinos eólicos.
- Crearemos varios cercos vivos con especies autóctonas que aumenten la biodiversidad, y sirvan como alimento o cobijo para especies de las que indirecta o directamente dependen las aves en riesgo.
- Evitaremos el uso de herbicidas, pesticidas y fertilizantes químicos que puedan afectar negativamente la biodiversidad del entorno e introducir sustancias tóxicas en la cadena trófica de la que dependen.
- El turismo no puede vivir al margen de la naturaleza de la que el mismo depende, y por ello limitaremos el aforo de nuestro albergue cuando la administración o las organizaciones ecologistas lo consideren necesario para no interferir en las migraciones de las especies de aves protegidas, o en alguna otra actividad de su ciclo vital.
- Nos comprometemos a no cambiar el uso del suelo agrícola en nuestra propiedad, salvo el que corresponde a la superficie construida existente desde mediados del siglo XIX de los pajares que compondrán el eco-albergue.
- Practicaremos y defenderemos las actividades agropecuarias tradicionales (evitando el sobrepastoreo), manteniendo con nuestros propios animales la fisonomía del paisaje heterogéneo "en mosaico", de prados y bosque que constituyen el hogar y el lugar de caza de muchas de estas aves.
- Trataremos de participar y organizar jornadas de repoblación de ecosistemas degradados que sean de especial importancia para las aves protegidas.
- Concienciaremos a los visitantes del albergue y a los ganaderos que trabajan en la zona del valor ecológico de las especies de aves afectadas, así como las medidas que se pueden llevar a cabo para su conservación.

Como se podrá comprobar a lo largo de este documento, muchos de los compromisos que adoptamos en relación a la correcta conservación de las aves incluidas en el ZEPA, los asumiremos incluso sin encontrarnos dentro de esta, ya que forman parte de nuestra filosofía.

### Nuestros objetivos

Nuestra principal meta es que nuestros huéspedes puedan conocer y experimentar de primera mano muchos de los aspectos de la vida en los pueblos de España, viviendo al mismo tiempo en un espacio diseñado para tener un impacto ambiental positivo.

Resumidamente podríamos decir que aspiramos a convertirnos en una especie de "granja escuela para adultos", en la que:

- El descanso y la desconexión del estrés de la ciudad irán de la mano de una experiencia de aprendizaje responsable, sostenible y consciente.
- Pondremos en valor, visibilizaremos e intentaremos recuperar la cultura y sabiduría del mundo rural.
- Mostraremos a nuestros visitantes un ejemplo de decrecimiento puesto en práctica. Aunando nuevos conocimientos y la sabiduría tradicional, podemos vivir consumiendo menos energía y produciendo menos residuos.

- Ofreceremos los espacios adecuados para compartir inquietudes, experiencias y soluciones relacionadas, directa o indirectamente, con la crisis climática y socioeconómica que vivimos. Hablamos de cursos, talleres o jornadas de soberanía alimentaria, autosuficiencia energética, pedagogías alternativas, autobioconstrucción, gestión sostenible de los residuos, reciclaje o "upcycling"...
- Y sobre todo y en suma, experimentarán una forma de habitar el entorno consecuente con los desafíos medioambientales a los que nos enfrentamos.

### Nuestras actividades:

Inspirándonos en conceptos como el ecoturismo o el etnoturismo, nuestra intención es aprovechar todas las posibilidades, muchas de las cuales están aún por explorar, que guarda el entorno del futuro albergue rural, desarrollando para ello las siguientes actividades:

- Etnorutas por los alrededores:
  - En primer lugar es importante recordar que, como ya hemos mencionando, nos encontramos dentro de un área de especial protección de aves de la Red Natura 2000. Esto significa que todas nuestras actividades estarán condicionadas por el respeto al hábitat de estos seres vivos, limitando y posponiendo nuestras actividades cuando la administración y/o las organizaciones ecologistas consideren que estas pueden afectar a sus ciclos vitales, y tratando, al mismo tiempo, de mejorar en lo posible el estado de su entorno natural.
  - Seguiremos los mismos caminos que antiguamente recorrían adultos y niños para atender sus labores en el campo, encontrando fuentes, ermitas, regueras, abrevaderos, embarcaderos, potros de herrar, antiguos molinos...
  - Nos encontraremos también con numerosos pajares o "casillas" en diversos estados de conservación, pequeñas edificaciones de piedra, madera y teja roja artesanal, en las que familias, pastores y ganado convivían, en ocasiones ininterrumpidamente durante varios meses al año. Estas edificaciones construidas por sus dueños con los materiales del entorno, nos servirán para aprender sobre las virtudes de lo que ahora llamamos bioconstrucción o arquitectura bioclimática.
  - Acompañaremos a los ganaderos en sus trayectos entre prado y prado, ayudándoles a conducir a su ganado, y aprendiendo sobre su día a día. Nuestro objetivo es fomentar la reflexión crítica en torno al impacto ecológico y socioeconómico de la ganadería tradicional extensiva que pervive en la región, así como el papel beneficioso que puede tener en el área ZEPA.
  - Visitaremos y trataremos de extraer enseñanzas del pueblo medieval de Las Torres, ocupado por primera vez en el s.XII y abandonado definitivamente a finales del s.XVIII, dado que precisamente, algunos de los problemas que nos preocupan en la actualidad, como epidemias, aumento de las temperaturas y escasez de agua, fueron la razón para su abandono.
  - En línea con lo mencionado en la sección "Nuestro entorno" organizaremos, con la ayuda de asociaciones especializadas en la conservación de aves,el

avistamiento de las aves protegidas, para entender su importante papel en el ecosistema y para disfrutar de su belleza.

- Alimentación consciente:

- Tendremos la oportunidad de cultivar y cosechar la fruta y la verdura que comamos, tomando consciencia de las virtudes y problemáticas que plantea una agricultura ecológica y de bajo impacto, similar a la que se practicaba no hace tanto tiempo en los pueblos.
- Haremos rutas para aprender a reconocer y recoger de manera sostenible frutos del bosque, setas y plantas aromáticas y medicinales, cuyos beneficios y peligros eran bien conocidos por nuestros abuelos.
- Cuidaremos de animales de granja como abejas, gallinas, vacas, cerdos y ovejas, aprendiendo cómo se obtienen y procesan algunos de los productos de origen animal que más consumimos: miel, huevos, lácteos, carne, lana...

- Autosuficiencia:

- Aprenderemos a hacer y reparar algunos de los enseres que nuestro@s abuel@s del campo fabricaban manualmente (herramientas de campo, pequeño mobiliario, utensilios de cocina...).
- Daremos también la posibilidad de aprender sobre la arquitectura tradicional de la zona, con talleres sobre construcción en piedra, madera, cal y barro, los mismos materiales empleados en gran parte de la reconstrucción de los pajarés que acogerán el albergue.
- La costura, la elaboración de jabones, productos de limpieza y de conservas también formarán parte de las actividades que desarrollaremos para concienciar sobre la autosuficiencia en el ámbito doméstico.

- Enfoques alternativos y nuevas tecnologías:

- Exploraremos el potencial de las energías renovables y las tecnologías de bajo impacto en el medio rural (baño seco, depuración con plantas macrofitas, ducha solar, horno solar, compostaje, recolección de agua de lluvia...)
- Profundizaremos en las distintas dimensiones de la permacultura, un sistema de diseño de ecosistemas humanos que busca el equilibrio con el entorno, inspirándonos para ello en las características de los ecosistemas naturales. En "Frondera" aspiramos a que sus tres principios básicos, cuidar la Tierra, cuidar de las personas, y repartir justamente su riqueza (en el sentido más amplio de la palabra), sean en todo momento los pilares que sustenten nuestro proyecto.

### Nuestras fortalezas

Creemos que una de las virtudes de nuestra propuesta, radica en que ocupa el vacío que hay actualmente entre el voluntariado en granjas (véase el caso de WWOOF) y el alojamiento

rural. Para ello consideramos imprescindible que nuestro eco-albergue se sitúe en un lugar alejado de cualquier núcleo urbano, **donde existan los espacios necesarios para poder concienciar sobre las problemáticas y las soluciones que rodean a la gestión integral de los recursos naturales que tenemos alrededor**, al igual que la reintegración de los residuos en el entorno sin alterarlo. Queremos ser un ejemplo demostrativo de un ciclo cerrado de nutrientes y de agua, empleando únicamente la energía que nos proporciona el sol y la biomasa excedente de la zona. Nos referimos, entre otros temas a la:

- Captación, canalización y potabilización de agua de lluvia, fuentes y pozos, tanto para riego como para consumo doméstico en las diversas instalaciones del albergue, así como la depuración, reutilización y vuelta a la naturaleza de ese agua (ciclo cerrado), lo que nos permitirá ejemplificar lo que consideramos un uso sostenible y eficiente de los recursos hídricos.
- Cuidado del huerto y frutales, recogida de plantas silvestres culinarias y medicinales, cuidado de los animales de granja. Todo ello nos permitirá concienciar sobre el papel de la agricultura y la ganadería en los ecosistemas, así como los beneficios y los problemas de la producción local de alimentos.
- Construcción de un estanque natural llenado con agua de lluvia, y que esperamos que se convierta en el hogar o el lugar de paso de las aves, anfibios y otros animales que habitan en el entorno del albergue.
- Transformación de los excrementos, tanto animales como humanos, en un recurso compostable y de valor por su aporte de fertilidad al suelo, cerrando así el ciclo de los nutrientes. Para ello haremos uso de baños secos con separación de orina, de un humedal de flujo subsuperficial para la depuración de las aguas grises y de una depuradora para los aseos convencionales (para los visitantes que no quieras usar los baños secos), que permite recoger y compostar el residuo sólido que se acumula en la misma. El agua sobrante y depurada del humedal regará varios árboles que plantaremos de especies autóctonas de interés ecológico y humano como encinas, alcornoques, algarrobos...
- Producción/ahorro de energía a partir de energías renovables (solar térmica, solar fotovoltaica, cocina económica...), tecnologías de bajo impacto (horno solar, bicimaquinas, uso de animales para control de hierbas adventicias...) y diversos sistemas y conceptos constructivos que implican/favorecen: aislamiento (cerramiento con balas de paja en estructura de madera), inercia térmica (muros de piedra de 60cm de espesor), orientación (dimensionado de ventanas adaptado a la orientación, uso de galería acristalada en la fachada sur para aprovechar el efecto invernadero durante los meses fríos), captación de CO<sub>2</sub> (el mortero de cal, tanto si es hidráulica como si es aérea, tiene la peculiaridad de absorber durante su carbonatación el mismo dióxido de carbono que emitió durante su fabricación)...

Podríamos seguir mencionando ejemplos, pero creemos que con los ya descritos queda clara nuestra necesidad de desarrollar nuestro proyecto en un entorno rural. Al fin y al cabo lo que queremos demostrar es que **vivir de manera sostenible en un ambiente fértil y cuidado, en el que tengamos la oportunidad pero también la responsabilidad de conocer lo que nos aporta, lo que le quitamos y lo que le restituimos no tiene por qué ser una moda, ni un privilegio de unos pocos, ni tampoco algo de "hippies"**. Nuestro eco-albergue "Frondera" será una vivencia abierta a todos aquellos que estén interesados

en acercarse al mundo rural desde otras perspectivas, gracias a todas las experiencias inmersivas que hemos mencionado anteriormente.

Creemos que si como habitantes y defensores de la vida de los pueblos de nuestro país, queremos frenar su desaparición, antes tenemos que fomentar el conocimiento de los mismos, demostrando que pueden ser mucho más que lugares en los que la gente de ciudad venga a desconectar.

*\*Correo electrónico de contacto: [frontera@protonmail.com](mailto:frontera@protonmail.com)*

*\*\*Este documento ha sido elaborado por los socios de la asociación Frontera, registrada en el Registro Nacional con nº 621884.*